

*Dossier de lectura para alumnos.  
Colegio Niño Jesús de Praga.*



Queridos chicos:

**Convivir** con otras personas es maravilloso. Y también difícil. Todos en alguna medida tenemos a diario conflictos interpersonales.

Especialmente a la edad de ustedes, conocer a los compañeros, hacer nuevos amigos, estar con otros chicos, nos hace descubrir que **somos todos iguales y a la vez muy diferentes**.

Somos iguales, porque todos somos personas, somos valiosos, hijos de Dios. Distintos porque todos tenemos distintos talentos, y eso nos hace únicos y especiales.

Esto que es tan bueno, nos hace tener ciertos conflictos. Estos conflictos son en cierta forma “normales”. Lo que “no es normal” es que cada vez que surjan, cada vez que hay un problema, haya una pelea.

*Es importante que aprendamos a distinguir cada conflicto, y las maneras de resolverlos.*

Un **CONFLICTO** es un **PROBLEMA**.

Puede ser **PEQUEÑO, MEDIANO O GRANDE**.

¿Cómo hacer para solucionarlo?

**1-IDENTIFICARLO.**Cuál es el problema y como se origina. Por ejemplo: no me prestan útiles, me insultan por redes sociales, se ríen de mí en clase, me amenazan.

Analizar qué tamaño tiene ese conflicto en relación a la importancia que tiene para mí. Pensando que lo que a mí no me afecta, tal vez sí moleste o perjudique a otros.

**2-MEDIRLO.** No todos los problemas son igualmente importantes o graves. Conviene considerar si es pequeño, mediano o grande. Por ejemplo, me quitan útiles de la cartuchera. Se burlan de mí en redes sociales. Jamás me invitan a jugar y organizan juegos delante mío.

**3-SOLICIONARLO.** A distintos conflictos, distintas soluciones.

## ¿Cómo solucionar PROBLEMAS PEQUEÑOS?

Los problemas pequeños tienen características como:

- . Realmente no afectan mucho.
- . No tienen demasiada importancia.
- . No hay intención de perjudicar y se demuestra.
- . Ocurre no muy seguido.

Lo mejor en estos casos es pasarlo por alto. Debe existir un PEDIDO SINCERO DE PERDÓN, UN PERDÓN y listo! se olvida el tema.

## ¿Cómo solucionar un CONFLICTO MEDIANO?

Un problema mediano es aquel que:

- . Realmente importa porque perjudica a alguien.
- . Ocurre de manera frecuente.
- . Sucede con amigos, hermanos o compañías frecuentes.

Estos problemas se solucionan DIALOGANDO. Lo mejor es parar y calmarnos. Hablar y escuchar por turnos y buscar soluciones que gusten y convengan a ambas partes. HABLAR HASTA ENTENDERSE. ACORDAR LA SOLUCION, MEDIR CONSECUENCIAS Y PONERLA EN PRÁCTICA.

## ¿Cómo solucionar un CONFLICTO GRANDE?

Un problema grande se da cuando:

- . Intentamos arreglarlo solos y no podemos.
- . Lo tenemos con chicos que son mayor cantidad o son mayores que nosotros.
- . Es un problema desde hace mucho y crece.
- . Nos produce mucha tristeza, miedo, vergüenza, angustia, sensaciones que no permiten hacer actividades con normalidad.
- . Amenazan para que no hablemos de ese tema.

No podemos resolver esto solos. Ante esto, debemos SIEMPRE PEDIR AYUDA A UN MAYOR.

TODAS LAS FORMAS DE RESOLVER CONFLICTOS QUE TENEMOS CON LOS DEMAS EMPIEZAN EN EL CORAZON, EN EL DESEO PROFUNDO DE PONERSE DE ACUERDO, RECONCILIARSE Y SER AUTENTICOS ARTESANOS DE LA PAZ.

## **Dedicamos MAYO a recordar a Santa Joaquina de Vedruna...**

### **Practicó siempre estos valores...**

*Fe y confianza en Dios.*

*Responsabilidad*

*Justicia*

*Fraternidad*

*Libertad y Autonomía*

*Creatividad*

*Trabajo, laboriosidad*

*Participación y Solidaridad*

*Alegría*

*Constancia*

*Honradez*

*Sencillez*

*Humildad de corazón*

*Austeridad*

*Paciencia*

*Amor*

### **Joaquina nos enseña....**

- *Confía en DIOS, que todo lo puede...*
- *Tengamos fe viva, para descubrir a Dios en todo...*
- *Sé siempre todo lo más suave y dulce que puedas...*
- *Ama a tu hermano, Dios te amará a tí...*
- *Quisiera remediar las necesidades de todos los pueblos...*
- *Yo quiero lo que Dios quiera, y que se haga siempre Su voluntad...*
- *Sirve, y encontrarás la alegría necesaria para dar...*
- *Ante todo sed humildes... y estad siempre alegres...*
- *Dios ama al que da con alegría...*
- *Quien obedece... siempre obra bien...*
- *Lo que Dios nos da, no es para nuestra soberbia sino para servir a los demás de corazón...*

### **Es una Santa porque...**

- *Amó profundamente a Jesús.*
- *Siempre obró atenta a Sus designios.*
- *Hizo siempre el bien a todos.*

### **Podemos ser Vedruna...**

**En el mundo de hoy, la vida religiosa no está de moda; ¿verdad?**

**Aun así, como Escuela Vedruna, hoy, QUEREMOS SER UNA PRESENCIA POSITIVA EN NUESTRO PUEBLO.**

- *Anunciemos con fuerza el Reino de Dios, entre nosotros la fraternidad es posible.*
- *Amemos a la Iglesia, que Jesús sea el centro de todo, cuidemos los momentos de oración personal y comunitarios.*
- *Fomentemos la convivencia, el diálogo y escucha, el cuidarnos unos a otros y respetarnos.*
- *Practiquemos la no violencia, la no exclusión y la inclusión real;*
- *Seamos solidarios, seamos vecinos de nuestros vecinos y estemos al lado del que más nos necesita.*

**Una larga cadena de hermanas desde Joaquina hasta hoy ha entregado sus vidas y son referentes para muchas personas.**

**A la FAMILIA VEDRUNA hoy y aquí en Carcarañá, la formamos HERMANAS (en Buenos Aires), LAICOS (los docentes) Y OTRAS MUCHAS PERSONAS COMPROMETIDAS EN LA EDUCACIÓN, EN LA SANIDAD, EN LO SOCIAL (los papás y mamás)...**

**Las familias Vedruna están en Europa, América, África y Asia.**

**Somos sus representantes en Carcarañá**

**Ahora que sabes algo más...**

**¿TE ANIMÁS a ser VEDRUNA de verdad, de corazón?**