

*Dossier de lectura para alumnos.
Colegio Niño Jesús de Praga.*



Actividades para chicos y adolescentes en vacaciones. Colegio Yaocalli, Mx. Blog.

Los chicos y chicas, cualquiera sea la edad que tengan, tienen muchas cosas en común y una de ellas son los estados de ánimo en ciertas circunstancias. Un ejemplo es el **aburrimiento**, éste **invade sus días durante las vacaciones y para mitigarlo utilizan demasiado el celular y la PC, salen con amigos o simplemente el ocio se apodera de ellos**. ¿Cómo resolverlo, cómo aprovechar al máximo el tiempo?

Limpiar el cuarto

Si bien puede ser muy aburrido, también puede ser bueno: deshacerse de objetos, cuadernos, libros, ropa, o zapatos que ya no se utilizan **puede hacer ver que es momento de comenzar una nueva etapa en la vida**.

Aprender a cocinar

Esta es una de las mejores actividades y lo mejor es que existen múltiples cursos para aprender a cocinar. .

Ir a campamentos o cursos de verano

Algunos cursos de verano o excursiones serían lo ideal para mantenerse ocupado. De hecho, también **podría fortalecer la capacidad de socializar con los demás**; adaptarse a un nuevo ambiente y de paso, aprender algo nuevo cada día.

Hacer voluntariado

Esto les **ayudará en dos cosas: trabajar para ayudar a los demás y al mismo tiempo conocer las problemáticas de su entorno** lo puede hacer que sea una persona más íntegra.

Leer y mirar películas

En el mundo existen infinidad de libros o películas por ver y las dos expresiones enseñan estos valores clave:

- Aprender a debatir acerca de un tema.
- Adquirir sensibilidad con historias de valores y enseñanzas.
- Apreiciar el arte en distintos puntos de vista.
Ambas actividades ayudan mucho a socializar, pero también a saber expresar las ideas y/o reconocer cuando alguien tiene algo mejor que decir. ¿A quién no le gusta ver películas o leer todo el día?

Aprender a tocar un instrumento


La guitarra, el ukelele, el piano o lo que sea: desde los instrumentos más sencillos hasta los más complicados. Aprender a tocar un instrumento es algo que requiere compromiso y mucha práctica, pero **una vez que se logra, incentiva la sensibilidad y la creatividad; dos elementos primordiales para la vida diaria**.

Planear un viaje




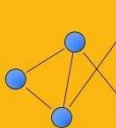



Los viajes siempre traen enseñanzas y mucha felicidad. Son experiencias que se quedan en la memoria para toda la vida, así que una buena idea es planear un viaje con sus amigos o con la familia.

Pasar tiempo con la familia

Hay que aceptarlo: de alguna manera las adolescentes lo que menos quieren es pasar tiempo con la familia, es como especie de alergia. Lo que puedes hacer es incentivar el tiempo familiar y hacerlo divertido; **unos juegos de mesa pueden ayudar, algunas cenas fuera de casa o simplemente mostrarle fotos de cuando eras joven** puede ser agradable, duradero y muy entretenido. Realizar más actividades provechosas y adecuadas para esos días de vacaciones quizá sirva para evitar estar todo el tiempo en el celular viendo sus redes sociales. Todo para que al final puedas volver a la escuela con emociones y aprendizajes frescos.



7 consejos para estudiar mejor y de forma más eficiente

- 1 ADAPTACIÓN**
 Identifica tu estilo de aprendizaje y adapta tus estudios a tus hábitos de aprendizaje.
 
- 2 DIVERSIFICACIÓN**
 Emplea diferentes materiales y recursos de aprendizaje alternativos.
 
- 3 DISTRACCIONES**
 Elimina cualquier forma de distracción, evitando la posibilidad disminuir tu atención.
 
- 4 CONECTAR**
 Intenta construir vínculos y asociaciones relevantes entre las cosas que aprendes.
 
- 5 PLANIFICACIÓN**
 Planifica de forma adecuada tus horarios de estudio y la organización del tiempo.
 
- 6 SIMPLIFICAR**
 Acostumbra a dividir las tareas más difíciles y complejas en varias más sencillas.
 
- 7 CONFORT**
 Tu lugar de estudio es tu santuario, debe ser silencioso, acogedor y confortable.
 

www.softandapps.info

Yo creo en la Navidad

Quienes creemos en la Navidad la vivimos en su significado profundo.

Yo creo en la Navidad, y disfruto plazeramente de la presencia de los míos, y comparto felizmente con ellos. Espero reunirme con los que amo y disfrutar de la ternura de los niños contemplando el pesebre.

Navidad es la época del asombro ilusionado; en un festival de luz dorada.

Con la celebración de la Navidad de Cristo nos disponemos a expresar la buena voluntad de convivir en paz, en amor y en alegría, con familiares y amigos.

La felicidad que nos trae la paz es el fruto de nuestra buena voluntad de convivir y compartir amorosamente.



Queridos chicos...

¡Muy felices vacaciones,

Nos encontramos en 2020!